

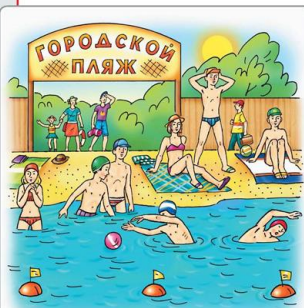
Общие правила безопасного поведения на воде

Лето – время для отдыха у воды. Но нужно помнить, что отдых на водоемах требует особого внимания и осторожности!

- Правила безопасного поведения в воде! Проговорите их ребенку!
- Несовершеннолетние дети не должны самостоятельно посещать водоемы.
- Купаться можно только на санкционированных пляжах, оснащенных спасательными средствами. Купание на необорудованных водоемах крайне опасно.
- Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он с кругом или в спасательном жилете.
- Нельзя прыгать и нырять в воду в незнакомых местах.
- Нельзя заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Не заплывайте далеко от берега, даже на надувных игрушках.
- Не допускайте опасных игр на воде (например, топить и хватать за ноги, подныривать под купающихся).
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.
- Научите ребенка не бояться звать на помощь, если он (или другой человек) попал в беду.

Желаем безопасного лета! Больше полезной информации на нашем сайте

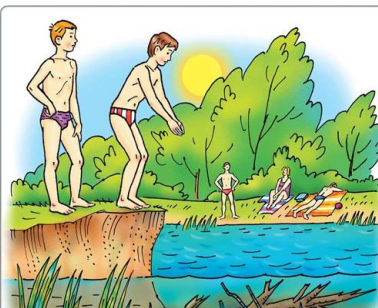
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!

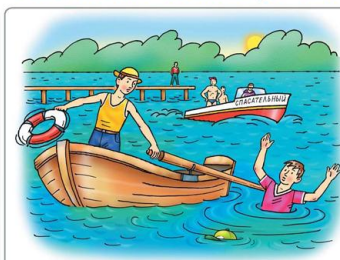


Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

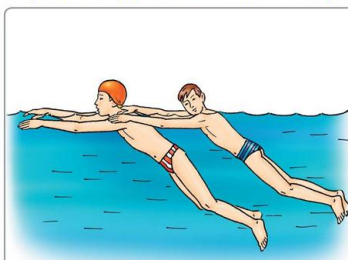
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



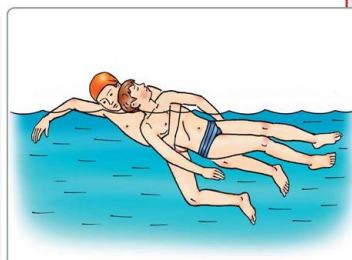
Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

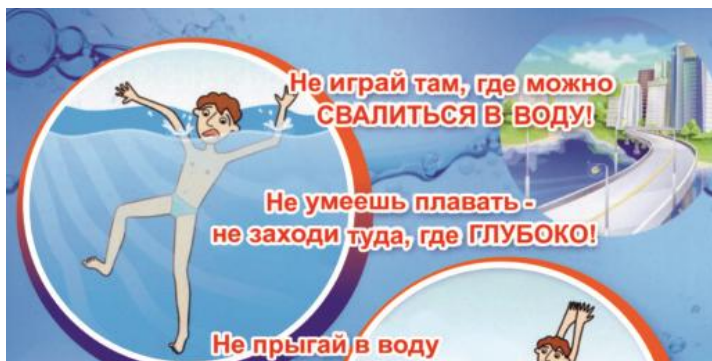
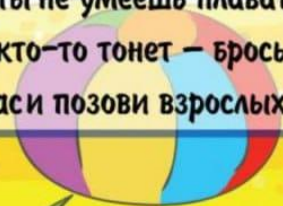
Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.



Не играй там, где можно
свалиться в воду!

Не умеешь плавать -
не заходи туда, где ГЛУБОКО!

Не прыгай в воду
вНЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!



Не подплывай
близко К СУДАМ!



Не заплывай далеко НА МАТРАСЕ!
Он может начать СДУВАТЬСЯ!



Не плавай
НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ!



Не борись С ТЕЧЕНИЕМ.
Плыви по нему НАИСКОСОК!

НЕ РАСКАЧИВАЙ ЛОДКУ
и не перегибайся через борт.
Лодка может ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



Не удерживай друга
ПОД ВОДОЙ.
Он может ЗАХЛЕБНУТЬСЯ!

ЗАПОМНИ

112

тревожный телефон



ЗАПОМНИ

112

тревожный телефон

